

# Théorie et pratique de l'hortithérapie

*Animer un programme d'hortithérapie dans votre établissement toute l'année*

## 1- Objectifs

**Pour l'établissement :** L'objectif est d'intégrer le jardin comme outil thérapeutique dans la vie de l'établissement. Les équipes sont formées dans ce but. Un travail sur l'organisation et la pérennisation des activités au jardin est réalisé pendant la formation.

**Pour les équipes formées :** A l'issue de la formation, les équipes formées savent utiliser le jardin à des fins thérapeutiques (prises en charge individuelles ou de groupe), planifier et animer des activités adaptées aux besoins des résidents en toutes saisons. **Les aptitudes visées sont :**

- 🌱 Identifier les bienfaits potentiels de l'hortithérapie pour les bénéficiaires de la structure,
- 🌱 Proposer aux bénéficiaires de la structure des activités à visée thérapeutique en lien avec le jardin,
- 🌱 Animer des activités d'hortithérapie auprès de ces bénéficiaires,
- 🌱 Identifier les éléments clé permettant de pérenniser le programme d'hortithérapie de la structure

## 2- Publics concernés

Les salariés ou intervenants réguliers de la structure, possédant un diplôme dans le domaine médical ou médico-social ou ayant une expérience d'animation en milieu médico-social ou autrement impliquées dans les activités menées au jardin.

**Accessibilité :** Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.  
Réfèrent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : [LB@terrhappy.fr](mailto:LB@terrhappy.fr) / Tél : 07 69 44 15 80



## 3- Durée et organisation

D'une durée de 21 heures, cette formation est répartie sur une saison complète de jardinage en extérieur (avril-octobre). La 1<sup>ère</sup> séance (une journée) permet de poser les bases théoriques essentielles. Espacées de quelques semaines, les cinq demi-journées suivantes permettent de pratiquer des techniques de jardinage adaptées aux résidents et à la saison. A chaque session, les bases théoriques sont approfondies et les stagiaires sont mis en situation lors d'ateliers co-animés avec le formateur.

Le calendrier précis est décidé d'un commun accord avec l'établissement.

Dès les premières séances, les stagiaires sont incités à utiliser le jardin avec les bénéficiaires, en suivant la feuille de route laissée par le formateur. Dans ce but, un classeur avec la description d'activités de saison est offert à l'établissement. A chaque séance, le formateur fait le point sur les activités réalisées en autonomie par les équipes.

Nombre maximum de participants par formateur : 10

## 4- Moyens pédagogiques

- 🌱 Cours théoriques
- 🌱 Mise en pratique des techniques présentées
- 🌱 Co-animation (avec les formateurs) d'ateliers d'hortithérapie auprès des résidents
- 🌱 Mise en pratique en autonomie des compétences acquises et supervision par les formateurs
- 🌱 Référentiel d'activités pour une année d'hortithérapie

## 5- Equipe pédagogique

**Laure Bentze** : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy

**Stéphanie Personne** : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy

## 6- Modalités d'évaluation

Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires qui :

- ont participé à l'ensemble de la formation,
- ont animé des ateliers entre les séances de formation,
- ont validé la mise en situation évaluée par le formateur, lors d'un atelier en fin de formation

## 7- Tarif

Pour un programme standard (10 stagiaires maximum) dans votre établissement :

**5.300,00 €\***

*\*Action de formation non soumise à TVA*

*\* Hors déplacements et hébergement éventuels du formateur (si hors Ile de France)*



## 9- Programme type

- Journée 1 : Le lien Nature-Santé / Qu'est-ce que l'hortithérapie ? / Quels bénéfices en attendre ?  
Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route
- Demi-journée 2 : Principes de l'animation en hortithérapie (1) / Débriefing et travail sur les objectifs  
Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route
- Demi-journée 3 : Principes de l'animation en hortithérapie (2) / Débriefing  
Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route
- Demi-journée 4 : Principes de l'animation en hortithérapie (3) / Débriefing  
Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route
- Demi-journée 5 : Débriefing et activités de saison au jardin  
Activités de saison au jardin et atelier avec les résidents et feuille de route
- Demi-journée 6 : Débriefing et activités de saison au jardin  
Atelier avec les résidents / Bilan et évaluation

### **Vous êtes intéressé.e ?**

Vous pouvez remplir une demande de devis sur la page correspondante de notre site :

<https://www.terrhappy.fr/formations/jardin-therapeutique-etablissement/>

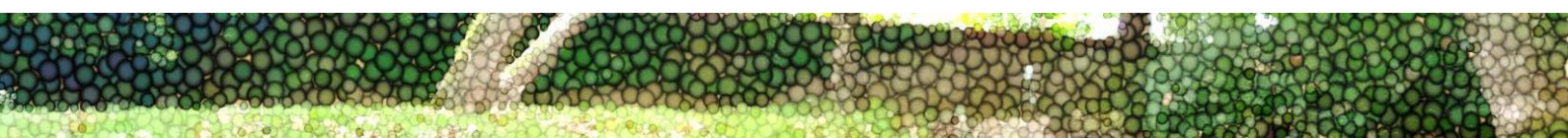
Un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

### **Pour toute question, merci de contacter :**

**Laure Bentze** ou **Stéphanie Personne**

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67




Mail: [contact@terrhappy.fr](mailto:contact@terrhappy.fr)



## Nos formations 2023 en chiffres

🌿 **101 personnes formées dans l'année** 

🌿 **84 femmes**  **17 hommes** 

🌿 Leur origine : **42 soignant.e.s** formé.e.s en équipe, **sur leur lieu de travail**   
**59 personnes formées en regroupement**   
dont **34 sont en reconversion professionnelle** 

🌿 **Nos formations ont répondu aux attentes de 98,5 % \* des stagiaires** ★★★  
\* Calcul sur les 67 questionnaires de satisfaction retournés

🌿 **Taux de réussite aux évaluations** (formation des soignant.e.s en établissement)  
**100%** (sur 22 stagiaires évalués)

