

Initiation à l'hortithérapie

(Présentiel)

Les bases pour concevoir, réaliser et animer un jardin thérapeutique

Objectifs :

- Découvrir l'utilisation du jardin comme outil d'accompagnement thérapeutique et du végétal comme médiation,
- Acquérir des bases fondamentales pour proposer un projet et conduire des ateliers jardin dans un objectif bien-être / santé.

Aptitudes visées :

- Développer une compréhension des bienfaits de la nature, du végétal et du jardin sur le bien-être et la santé,
- Analyser le contexte dans lequel prend place le projet jardin (lieu, équipes, compétences, public...),
- Proposer des objectifs liés au bien-être et à la santé des publics accueillis,
- Acquérir des bases fondamentales pour adapter un jardin de soin à son public,
- Acquérir des bases fondamentales pour animer des ateliers dans un objectif bien-être / santé,
- Identifier des étapes clés pour la mise en œuvre d'un projet

Public concerné :

- Personnes en reconversion ou évolution professionnelle souhaitant proposer des activités de jardinage dans un objectif de bien-être / santé,
- Salariés ou intervenants en ESMS, établissement de santé, entreprise ou collectivité, souhaitant mettre en place une activité de jardinage à but thérapeutique dans le cadre de leur travail.

Accessibilité : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute question concernant les adaptations de la formation et les financements possibles, merci de contacter le Référent Handicap interne : Laure Bentze / Mail : LB@terrhappy.fr / Tél : 07 69 44 15 80



Pré-requis : Aucun





Durée, lieu :

Durée : La formation se déroule entièrement en présentiel sur 3 jours (21 heures au total).

Lieu : Foyer d'Accueil Médicalisé La Maison des Aulnes (Allée des orchidées, 78480 - Maule)

Ce FAM héberge des adultes en situation de handicap et dispose d'un jardin de soin actif depuis 2011.

Prochaines dates : La prochaine session aura lieu les 4,5,6 juin 2025.

Moyens pédagogiques :

Cours théoriques en présentiel / Retours d'expérience / Etudes de cas / Atelier dans un jardin de soin existant / Travail en sous-groupe sur les projets des participants / Apprentissage immersif dans un ESMS.

Modalités d'évaluation :

La bonne compréhension des concepts-clé par chaque stagiaire est vérifiée par les formateurs lors d'une restitution orale des projets en petits groupes (après-midi du dernier jour).

Equipe pédagogique :

Laure Bentze : Praticienne et formatrice en hortithérapie formée par Mitchell Hewson (Canada), praticienne en relation d'aide, écologue, diplômée ESCP-Europe, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy,

Stéphanie Personne : Hortithérapeute, psychopraticienne formée à l'Approche Centrée sur la Personne, formatrice, docteure en écophysiologie végétale, conceptrice de jardins de soin, fondatrice et dirigeante de Terr'Happy.

Céline Mazzoleni : Psychologue clinicienne, animatrice en hortithérapie auprès de patients en oncologie,

Stéphane Lanel : Jardinier de soin certifié en permaculture, BTS production horticole, professeur de yoga, sophrologue, animateur du jardin d'EpiCure depuis 2011.

Tarif par participant * :

 **987 € en tarif référentiel** (financé par un employeur ou un OPCO)

 **798 € en financement France Travail****

 **798 € en tarif préférentiel** (autofinancé par le participant)

* Ces tarifs n'incluent ni repas ni hébergement.

Une formule déjeuner sur place sera proposée aux participants (prévoir 15 € par déjeuner)

* *Prix exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts*

***Après acceptation de la prise en charge par Pôle Emploi, un forfait d'inscription de 30€ sera facturé en supplément du tarif indiqué.*

Modalités et délais d'inscription :

Nous vous invitons à vous pré-inscrire. Les formulaires de pré-inscription sont accessibles depuis notre site ou au lien suivant : <https://form.123formbuilder.com/5448833>

À la suite de votre pré-inscription, un formateur prendra contact avec vous dans les meilleurs délais.

Les inscriptions restent ouvertes tant qu'il reste des places.

Effectif minimum-maximum : 12-20 personnes par session.

Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne

Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67

Mail: contact@terrhappy.fr

Nos formations 2023 en chiffres

🌿 **101 personnes formées dans l'année** 

🌿 **84 femmes**  **17 hommes** 

🌿 Leur origine : **42 soignant.e.s** formé.e.s en équipe, **sur leur lieu de travail** 

59 personnes formées en regroupement 

dont **34** sont **en reconversion professionnelle** 

🌿 **Nos formations ont répondu aux attentes de 98,5 % * des stagiaires** ★★★

* Calcul sur les 67 questionnaires de satisfaction retournés

🌿 **Taux de réussite aux évaluations** (formation d'initiation à l'hortithérapie en présentiel)

100% (sur 18 stagiaires évalués)

