

Formation complète  
(initiation + approfondissement)

## **Concevoir et animer des ateliers d'hortithérapie**

**Dates et programmes**  
**Lieux et accès**

## Dates

Le **cycle d'initiation** (21h) peut être réalisé en présentiel, en distanciel ou en modalités mixtes (présentiel/distanciel).

- En présentiel : - 4,5,6 juin 2025 au FAM la Maison des Aulnes (Maule, 78)
- En distanciel ou mixte :
  - 13,14,15,16 janvier puis 3 au 5 février 2025
  - 7,8,9,10 avril puis 23 au 25 avril 2025
  - 8,9,10,11 sept. Puis 29 sept. au 1er octobre 2025

*Une session supplémentaire pourra être proposée en fonction de la demande.*

Dates ateliers en présentiel : 22 mai ou 2 octobre 2025 à l'abbaye de Maubuisson (St Ouen l'Aumône, 95) **OU entièrement à distance**

## Programme

*Un programme détaillé de chaque session est envoyé quelques semaines avant le début de la formation*

### Ensemble des thèmes abordés

**NB** : La répartition diffère selon la formule (en présentiel ou en distanciel) : pour tous les détails, merci de consulter les programmes spécifiques à chaque formule.

- 📖 Comment la nature nous fait du bien ?
- 📖 Qu'est-ce-que l'hortithérapie ?
- 📖 Qu'est-ce qu'un jardin de soin ?
- 📖 Bases de la conception
- 📖 L'atelier d'hortithérapie : Bases et retours d'expérience
- 📖 Poser des objectifs
- 📖 Les fondements d'un projet
- 📖 Préparation du travail en autonomie
- 📖 Retour d'expérience sur un jardin thérapeutique actif (historique et analyse)
- 📖 Qu'est-ce qu'une plante ? Comment les plantes suscitent-elles l'émerveillement ?
- 📖 Vivre un atelier d'hortithérapie : Co-animation et débriefing avec les formateurs\*  
**OU entièrement à distance** : Mini-atelier à réaliser en autonomie et débriefing de en visio avec un formateur

#### **Travail en autonomie « Construire son projet »**

- 📖 Restitution de son travail par chaque participant

**NB**: Les cours en distanciel ainsi que les restitutions de travail sur projet auront lieu en visio via la plateforme Zoom.

## Lieux et accès

### Cycle initiation en présentiel :

#### Lieu de la formation :

La Maison des Aulnes  
Foyer d'Accueil Médicalisé  
Allée des Orchidées  
78580-Maule

#### Accès :





En transports en commun : Transilien N (Ligne Paris Montparnasse- Mantes-la-Jolie) – gare de Maule

En voiture : Le FAM se situe sur la D 191. Depuis Paris ou Mantes-La-Jolie, prendre l'autoroute A13, Sortie 10 Epône/Rambouillet/ Gargenville. Le FAM dispose d'un grand parking gratuit.

### Cycle initiation en modalités mixtes : Lieu de l'atelier présentiel (optionnel)

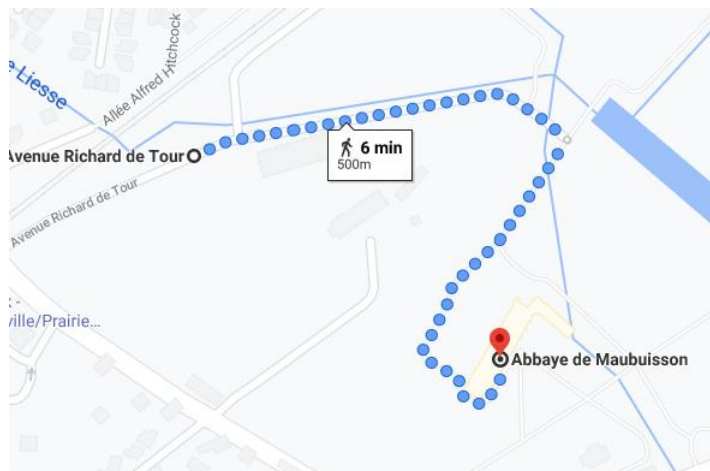
#### Abbaye de Maubuisson (Entrée par le parking, Avenue Richard de Tour) :

##### Accès :

-  En voiture (grand parking gratuit)
-  En transports en commun :
-  Depuis la Gare du Nord, ligne H (voies 30 à 36) ou RER C, direction « Pontoise », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône », prendre la sortie « 8 mai 1945 »
-  Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, direction « Gisors » ou « Boissy l'Aillerie », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône Église », puis 20 min à pied par l'avenue de Verdun puis la rue du Général Leclerc et la rue Guy-Sourcis.

#### Depuis le parking Richard de Tour

- 1- Entrer par la grille, longer la Grange aux Dîmes et continuer jusqu'au pont
  - 2- Après le pont pavé, tourner à droite sur le chemin
  - 3- Longer l'abbaye (côté Salle du Chapitre) et tourner à gauche
  - 4- Accéder aux locaux du 1<sup>er</sup> étage par les escaliers du petit côté
- Vous y êtes !



## Dates

Le **cycle d'approfondissement** (56h) est en entrée permanente. Vous pouvez démarrer indifféremment par l'un des 3 modules :

**Module de printemps 2025** : 15 et 16 mai

**Module d'été 2025** : 9,10,11 juillet

Inter-séquence : Pratique en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs





**Module d'automne-hiver 2025** : 16 et 17 octobre

Inter-séquences hiver et printemps : Pratique en autonomie (guidée) avec restitution et supervision par les formateurs

## Lieu et accès pour les 3 modules du cycle approfondissement

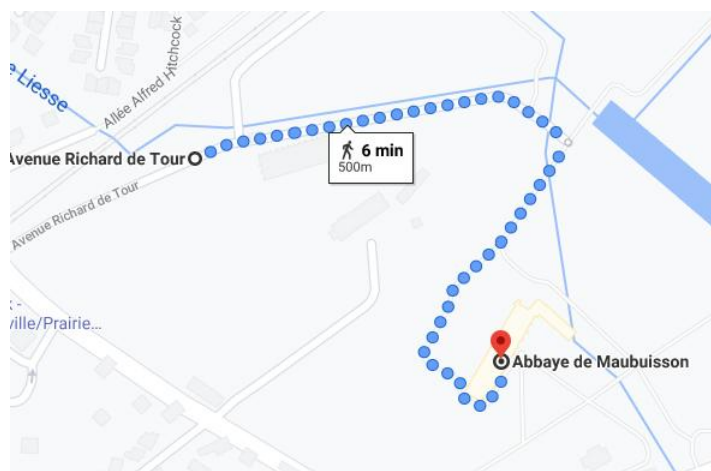
**Abbaye de Maubuisson (Entrée par le parking, Avenue Richard de Tour) :**

### Accès :

-  En voiture (grand parking gratuit)
-  En transports en commun :
-  Depuis la Gare du Nord, ligne H (voies 30 à 36) ou RER C, direction « Pontoise », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône », prendre la sortie « 8 mai 1945 »
-  Depuis la Gare Saint Lazare, ligne J, direction « Gisors » ou « Boissy l'Aillierie », arrêt « Saint-Ouen l'Aumône Église », puis 20 min à pied par l'avenue de Verdun puis la rue du Général Leclerc et la rue Guy-Sourcis.

### Depuis le parking Richard de Tour

- 1- Entrer par la grille, longer la Grange aux Dîmes et continuer jusqu'au pont
  - 2- Après le pont pavé, tourner à droite sur le chemin
  - 3- Longer l'abbaye (côté Salle du Chapitre) et tourner à gauche
  - 4- Accéder aux locaux du 1<sup>er</sup> étage par les escaliers du petit côté
- Vous y êtes !



## Programme

Un programme détaillé de chaque session est envoyé quelques semaines avant le début de la formation

### Module Printemps

#### J1

- 9h-12h30** Activités de saison au jardin de soin  
Exercice d'intelligence collective sur les difficultés identifiées par les stagiaires  
*Déjeuner*
- 13h30-17h** Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe de bénéficiaires / Débriefing

#### J2

- 9h-12h15** Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye  
Pérenniser un programme d'hortithérapie : facteurs clé  
*Déjeuner*
- 13h30-17h** Qualité d'un programme d'hortithérapie : indicateurs de suivi  
Mise en pratique et adaptation d'activités de saison / Débriefing

### Module Eté

#### J1

- 9h-12h45** Présentations / Définitions et concepts clé  
Choisir des végétaux adaptés au jardin et au(x) bénéficiaire(s)  
Ecosystème du jardin et sa biodiversité  
*Déjeuner*
- 13h45-17h00** Activités de saison au Jardin des Possibles  
Gestes et postures au jardin (S. Lanel, sophrologue et yogathérapeute)

#### J2

- 9h-13h** Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye  
Se positionner dans la médiation thérapeutique  
Qu'est-ce qu'une personne vulnérable ? Approche Centrée sur la Personne  
Adapter les activités aux bénéficiaires / Préparation de l'atelier de l'après-midi  
*Déjeuner*
- 14h-17h** Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe bénéficiaires / Débriefing

#### J3

- 9h00-12h30** Visite de deux jardins thérapeutiques des environs (FAM et Ehpad)  
Retour d'expérience d'une psychomotricienne  
*Déjeuner*
- 14h-17h** Atelier avec les résidents de l'Ehpad / Débriefing

## Programme

### Module Automne

#### J1

**9h-12h15**

Activités de saison au jardin de soin  
Approche Centrée sur la Personne (mise en pratique)

*Déjeuner*

**13h30-17h30**

Mise en pratique : Atelier au Jardin des Possibles avec un groupe de bénéficiaires / Débriefing

#### J2

**9h-12h30**

Connexion à la saison dans le parc de l'abbaye  
Animer un groupe : aspects psychologiques (avec C. Mazzoleni, psychologue clinicienne)



*Déjeuner*

**13h30-17h**

Atelier d'hortithérapie  
Analyse de Pratiques avec C. Mazzoleni

---

### 3 Interséquence : septembre, décembre et avril

-  Travail en autonomie
-  Restitution en visio

## Pour toute question, merci de contacter :

Laure Bentze / Stéphanie Personne





Tél : 07 69 44 15 80 / 07 69 16 57 67


Mail: [contact@terrhappy.fr](mailto:contact@terrhappy.fr)


### Nos formations 2023 en chiffres

 **101 personnes formées dans l'année** 

 **84 femmes**  **17 hommes** 

 Leur origine : **42 soignant.e.s** formé.e.s en équipe, **sur leur lieu de travail**   
**59 personnes formées en regroupement**   
dont **34 sont en reconversion professionnelle** 

 **Nos formations ont répondu aux attentes de 98,5 % \* des stagiaires** ★★★  
\* Calcul sur les 67 questionnaires de satisfaction retournés

 **Taux de réussite aux évaluations** (formation complète en hortithérapie )  
**100%** (sur 6 stagiaires évalués)

